



## Comunidades em Ação

Um dos maiores investimentos realizados na Área Metropolitana

## Notícias de 18 Municípios

Projetos elaborados pelos municípios

Ficha técnica: Edição e coordenação editorial: Área Metropolitana de Lisboa; Coordenação geral: Carlos Humberto de Carvalho; Produção gráfica: OONIFY; Tiragem: 2000 exemplares; Data: novembro 2024; Periodicidade: Extraordinária; Distribuição: Gratuita; Impressão: Fig - Indústrias Gráficas.

# Programa Comunidades em Ação

## Um dos maiores investimentos realizados na AML

O Plano Metropolitano de Apoio às Comunidades Desfavorecidas na Área Metropolitana de Lisboa (PMA-CD-AML), elaborado pela AML, em dezembro de 2021, é um dos maiores investimentos realizados na Área Metropolitana de Lisboa, ao nível das comunidades desfavorecidas.

Constitui-se como uma resposta mitigadora dos fatores de exclusão e empoderadora das comunidades, procurando desencadear, em articulação com outras políticas sectoriais de âmbito nacional e municipal, intervenções integradas de âmbito local, lideradas pelas autarquias com a participação dos atores sociais, económicos e comunitários.

A operacionalização de uma intervenção desta natureza, que visa superar as insuficiências detetadas em anteriores experiências de resposta territorial à pobreza e à exclusão, em coerência com a Estratégia Nacional de Combate à Pobreza 2021-2030, exige um processo de implementação robustamente planeado que mobilize a globalidade dos atores locais, tanto nas fases de diagnóstico, como na definição de estratégias e das ações mais adequadas e impactantes, bem como na sua concretização.

### Respostas Sociais do Plano de Recuperação e Resiliência

O Plano Metropolitano de Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas da Área Metropolitana de Lisboa está a ser implementado no âmbito da componente das Respostas Sociais do Plano de Recuperação e Resiliência, instrumento nacional do Mecanismo de Recuperação e Resiliência aprovado pela Comissão Europeia. O investimento em Operações Integra-

das em Comunidades Desfavorecidas nas Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto prevê uma atuação sobre os múltiplos fatores de exclusão que se potenciam mutuamente e afetam de forma gravosa alguns territórios e comunidades sub-representadas, desfavorecidas e em risco de exclusão social.

### Prioridades

Com este plano espera-se não só mitigar os efeitos das recentes crises sociais, como tornar estas comunidades mais resilientes:

- promovendo o emprego, a formação e a qualificação;
- combatendo o insucesso e o abandono escolar;
- empoderando as comunidades excluídas e fortalecendo redes e parcerias;
- promovendo uma cidadania plena e total;
- estimulando a inovação e o empreendedorismo;
- qualificando e regenerando o ambiente urbano e os espaços público;
- facilitando o acesso à cultura e à criatividade;
- fomentando o envelhecimento ativo e saudável e melhorando o acesso aos cuidados de saúde
- combatendo a estigmatização e a discriminação.

Elaborado no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência, está a ser concretizado através de seis intervenções intermunicipais, compostas por 31 operações locais.

### Como está a ser implementado

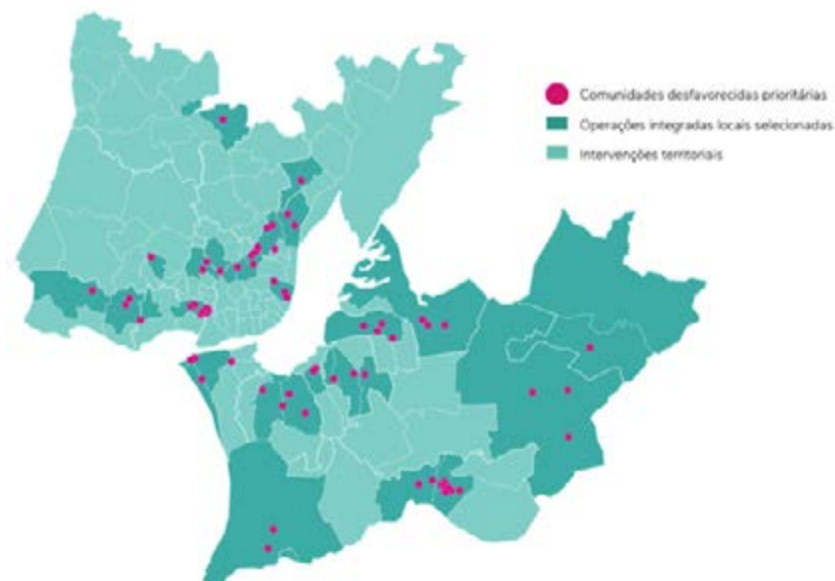
Cada uma destas operações incide sobre uma freguesia e é desenvolvida em parceria com o município, organizações

locais e pelos serviços da administração central, implementando planos de ação discutidos com e para a comunidade. Estas parcerias permitem criar sinergias e estimular a aprendizagem entre todas as entidades envolvidas no combate à pobreza e à exclusão social, fazendo das comunidades locais os protagonistas da sua mudança.

Este plano inovador está a ser implementado segundo um modelo de governação integrado, multinível e multi-ator, que contempla: o nível metropolitano, na coordenação global; o sub-regional, na cooperação entre os municípios; e, o local, na sua operacionalização pelas comunidades.

A multidimensionalidade dos problemas que estas comunidades enfrentam implica a conjugação de diferentes

ações, pelo que as candidaturas aprovadas apresentam respostas integradas que articulam investimento em intervenções físicas e ações imateriais, num investimento total de 121,5 milhões de euros.



Operações integradas locais selecionadas e comunidades desfavorecidas prioritárias

## Novo Campo de Futebol do Passil

### Município de Alcochete

Promove eficazmente o desenvolvimento do desporto no concelho

Na reunião de 11 de setembro, a Câmara Municipal de Alcochete aprovou o projeto da Fase 1 da requalificação do Campo de Futebol de 11 do Passil, uma empreitada com uma estimativa orçamental de 1.045.715,97 euros + IVA e um prazo de execução de 9 meses. Esta obra está integrada no projeto de requalificação de equipamentos desportivos e educativos, inserido na candidatura "Operação Integrada Local – Alcochete - Bairro do Passil", que tem como objetivo a intervenção integrada em comunidades desfavorecidas na Área Metropolitana de Lisboa. Baseado numa lógica de apoio ao desporto e às atividades desportivas no seu todo, a viabilização desta infraestrutura funcionará como "alavanca" para o desenvolvimento do desporto no concelho de Alcochete. É uma estrutura capaz de mobilizar, por si só, um conjunto de dinâmicas sociais e eco-

nómicas, visíveis no desenvolvimento inequívoco do desporto de competição, associativo, de lazer e de apoio a escolas e outras instituições. Atualmente existe um campo de futebol de 11 com piso em saibro e um pequeno edifício de apoio que consiste numa intervenção formalmente descaracterizada e sem condições funcionais para responder às necessidades contemporâneas. A Fase 1 tem quatro elementos de trabalho: estaleiro, muro, vedação, campo e iluminação do campo. No interior do recinto proceder-se-á à colocação de relva sintética, especialmente indicada para pisos desportivos para várias modalidades, sendo flexível, durável, de fácil aplicação e manutenção. A iluminação do campo de futebol de 11 de Passil será realizada através da instalação de 4 colunas metálicas de 18 metros, equipadas cada uma com



3D do campo de futebol do Passil

8 projetores LED e controlados por software de gestão com comando à distância. Os muros envolventes do campo serão executados em betão para a respetiva colocação dos postes da rede de vedação.

## Requalificação do Centro Comunitário de S. Pedro

### Município de Palmela

Reforça apoio à infância e à inclusão social

Requalificação do Centro Comunitário de S. Pedro (antiga escola primária do estado Novo – Plano dos Centenários), localizado em Cajados (comunidade de Águas de Moura) com as valências de CATL e acompanhamento a famílias, no âmbito do apoio social e RSI, contribuindo para a melhoria do conforto e funcionalidade desta antiga escola, dotando-o de melhores condições de fruição, sobretudo ao nível da

pintura exterior e interior; cobertura, paredes e arranjos exteriores. O espaço desempenha um papel importante na melhoria do apoio à infância e de inclusão social.



Centro comunitário de S. Pedro

## Novo Centro Escolar Barbosa do Bocage

### Município de Setúbal

Principal Investimento da candidatura "sem âncoras"

A construção do novo Centro Escolar Barbosa do Bocage é o principal investimento da candidatura "Sem âncoras" - Operação Integrada Local da União de Freguesias de Setúbal, no âmbito do programa "Comunidades em Ação", financiada pela Área Metropolitana de Lisboa, através do P.R.R. – Plano de Recuperação e Resiliência.

#### CENTRO ESCOLAR

Edifício com cerca de 2300 metros quadrados, em que se incluem, entre outras, oito salas para o 1º ciclo, três salas para o pré-escolar e um centro de apoio para alunos com necessidades educativas especiais.

#### PAVILHÃO POLIVALENTE

Novo equipamento, com mais de 250 metros quadrados, destinado à prática desportiva e realização de eventos da comunidade escolar.

#### PORTARIA DEDICADA

Acesso coberto para entrada exclusiva de crianças do pré-escolar e 1º ciclo.

#### RECREIO ATIVO

Inclui área desportiva com campo de jogos e pista de atletismo, espaço para aulas de grupo, zonas

de estadia, jogos de motricidade, equipamentos infantis, horta pedagógica e recreio sensorial.

#### ZONA DESPORTIVA

Espaço com dois campos de jogos e área de atletismo com quatro pistas e uma caixa de saltos.

#### ESPAÇO ENVOLVENTE

Reabilitação do espaço público exterior, com manutenção e reforço da estrutura verde arbórea e definição de novas acessibilidades pedonais.

#### CAMPO DE JOGOS

Área desportiva reformulada com um campo de jogos com marcações para as modalidades de andebol, futsal, basquetebol e voleibol.

#### ESCOLA ATUAL

A EB Barbosa do Bocage mantém-se em funcionamento com os 2º e 3º ciclos, em recinto ampliado em mais 4800 metros quadrados para receber as novas valências de pré-escolar e 1º ciclo.



3D do novo centro escolar Barbosa do Bocage

## Atelier de Costura Artística

### Município de Mafra

Capacitar comunidades

O Atelier de Costura Artística, Etnográfica e Multicultural oferece workshops de costura criativa, direcionados a pessoas em situação de vulnerabilidade social. Esta iniciativa visa ensinar técnicas de costura, promovendo a inclusão e a expressão artística. Com foco na sustentabilidade e na economia circular, o atelier incentiva a reutilização de materiais e a criação de peças que refletem a diversidade

cultural das comunidades. Além de desenvolver competências práticas, os workshops promovem o trabalho em equipa e a valorização da herança cultural, contribuindo para a coesão social.

Este projeto empodera os participantes, ligando-os à sua identidade cultural e à comunidade, tornando-se um espaço de criatividade e solidariedade.



Atelier de costura artística, etnográfica e multicultural

## Espaços e Inovação Social e Comunitária

### Município de Cascais

Laboratórios Vida Cascais

Estas são plataformas de intervenção comunitária que promovem a valorização das pessoas, famílias e territórios. Geridos pela Câmara Municipal de Cascais em parceria com organizações locais e elementos das comunidades, estes espaços destinam-se a responder de forma inovadora e eficaz às necessidades dos municípios. Integrados na estratégia municipal "SL3S" — Saúde, Solidariedade Social e Direitos do Território —, os Laboratórios Vida Cascais destacam-se por um modelo de gestão estruturado, transversal e complementar às iniciativas já providas pelo Estado Central.

A sua missão passa pela criação de serviços e projetos que fomentem a inclusão social, a autonomia e a melhoria da qualidade de vida.

Estes espaços oferecem soluções flexíveis e adaptadas às necessidades reais da população, promovendo a redução de vulnerabilidades, desigualdades e assimetrias. O foco está na ação precoce e eficaz, centrada no cidadão, com o objetivo de garantir uma maior sustentabilidade social e humana no concelho de Cascais.

## Exposição no Strada Outlet

### Município de Odivelas

#### Oficina da Memória

A 22 de junho, a Câmara Municipal de Odivelas inaugurou no Strada Outlet a exposição "Oficina da Memória", que destaca o trabalho artístico realizado por jovens criadores em colaboração com a população da Urmeira.

Esta mostra, que foi desenvolvida no âmbito do Programa «Comunidades em Ação» e financiada pelo Plano de Recuperação e Resiliência, visa valorizar o envolvimento da comunidade em atividades culturais e criativas. O objetivo é promover uma vivência afetiva com o espaço urbano coletivo, reestabelecendo a conexão dos residentes com a sua comunidade e território. Na inauguração, a Vereadora da Igualdade e Cidadania, Susana Santos, sublinhou a importância de preservar a memória dos habitantes do bairro e das suas experiências, especialmente num contexto de modernização do espaço público.



Exposição no Strada Outlet

## Encontros e capacitação e criação de emprego local

### Município do Montijo

#### Promover empregabilidade e adaptação à transição digital

A Câmara Municipal do Montijo está a implementar uma série de ações focadas na capacitação e criação de emprego local, com o intuito de fortalecer a economia da região.

Estas iniciativas incluem:

- Capacitação e Criação de Emprego Local: Programas que visam formar e qualificar a população para o mercado de trabalho.
- Apoio à Criação de Redes: Estabelecimento de parcerias entre atores públicos e privados para aumentar as oportunidades de formação e capacitação.
- Upskilling e Reskilling: Ações direcionadas a jovens e profissionais ativos, especialmente voltadas para a adaptação à transição digital.

Os principais objetivos destas ações são promover a empregabilidade e o empreendedorismo, dinamizar uma rede de empregabilidade com intervenção direta no território, e assegurar que a popu-

lação se adapte às exigências da era digital. Estas iniciativas refletem o compromisso da Câmara Municipal em proporcionar ferramentas e oportunidades que promovam o desenvolvimento profissional e a inclusão social.



Oficinas de capacitação

## Arte e Inclusão no Bairro do Casal da Boba

### Município da Amadora

#### União e criatividade a mudar vidas

O projeto CulturArte.pt, integrado nas Operações Integradas Locais (OIL) da Mina de Água, no Bairro do Casal da Boba, tem vindo a criar momentos marcantes na promoção da coesão social e do desenvolvimento local. Através da valorização dos espaços públicos e da dinamização de atividades culturais, este projeto procura envolver as comunidades desfavorecidas, especialmente a população jovem, fomentando a sua participação em iniciativas artísticas e culturais. Entre os parceiros desta primeira fase destacam-se o coletivo Los Pepes Studio, a escola de dança

EGZIT e a AQK - Associação Quorum Cultural, que têm promovido diversas atividades com a comunidade local, reforçando o papel da cultura como motor de inclusão social.



Bairro do Casal da Boba

## Requalificação do Bairro dos Navegadores

### Município de Oeiras

#### Promoção da coesão social e regeneração urbana

O objetivo principal do Projeto de Requalificação do Espaço Público do Bairro dos Navegadores é o desenvolvimento de um desenho urbano para o bairro, assente na requalificação do espaço público existente, valorizando-se a sua integração na envolvente urbana e na construção de uma imagem positiva do bairro. Considera-se ainda essencial que a conceção do novo espaço público tenha em conta a dimensão social e a criação de sentimento de pertença dos habitantes, promovendo a coesão social, mais se considera que as medidas e intervenções realizadas possam ser o motor da regeneração social de que os bairros municipais necessitam.

#### OBJETIVOS

- A requalificação física do espaço público ou de infraestruturas sociais, de saúde, de habitação ou desportivas;
- Eliminar situações de exclusão social, com soluções de combate à pobreza e exclusão social;
- Desenvolver atividades que contribuam para o processo de coesão social a nível local, através da promoção do desporto enquanto um dos instrumentos sociais agregadores dos membros da comunidade, que promove valores e combate das desigualdades sociais.



Espaço público Bairro dos Navegadores

## Projeto "Just a Change"

### Município de Lisboa

#### Reabilitar Casas, Reconstruir vidas em Lisboa

O projeto "Just a Change" atua nas Freguesias de Santa Clara, Lumiar e Marvila, em Lisboa, reabilitando casas de pessoas em situação de pobreza habitacional, oferecendo-lhes um local digno para viver. Desde 2010, esta associação sem fins lucrativos já reabilitou mais de 500 casas e 200 instituições, melhorando a vida de mais de 15.000 pessoas, graças ao trabalho de mais de 12.000 voluntários.

- Limpeza e esvaziamento do espaço;
- Reparação de paredes, tetos e telhados;
- Substituição de cozinhas e casas de banho;
- Pintura e fornecimento de móveis.

Cada intervenção leva alegria e esperança às famílias, reconstruindo vidas e criando impacto social positivo na comunidade.

Com o apoio das Juntas de Freguesia e entidades sociais locais, o projeto mobiliza voluntários e recursos para realizar intervenções essenciais, como reparação de telhados, janelas, canalização, revisão elétrica e pintura, proporcionando conforto, salubridade e eficiência energética às habitações.

Ações principais:



Antes e depois de uma intervenção

## Novo Espaço Comunitário

### Município da Moita

#### Espaço inaugurado no Vale da Amoreira

O CRIVA inaugurou o Espaço Vale em Ação, no Vale da Amoreira, dedicado ao desenvolvimento pessoal e comunitário. Integrado no programa "Comunidades em Ação," este projeto visa melhorar a qualidade de vida das comunidades mais vulneráveis. Na inauguração, o Presidente da Câmara da Moita, Carlos Albino, destacou o potencial

do Vale da Amoreira e o papel essencial do CRIVA na promoção de laços comunitários. O evento encerrou com a pintura de um mural, simbolizando a união entre todos os presentes.



Novo espaço do Vale da Amoreira

## Substituições de Relvados Sintéticos

### Município de Sesimbra

Intervenções visam a revitalização do desporto local

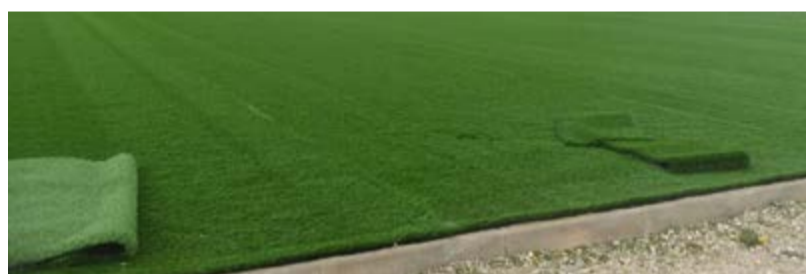
No complexo desportivo da Associação de Cultura e Recreio União Trabalhadora Zambujalense, iniciaram-se os trabalhos preparatórios para a substituição do relvado sintético do campo de futebol de 11, com cerca de 15 anos de uso. A instalação do novo piso em relva sintética terá início após a remoção do atual.

Neste momento, está também a ser substituído o relvado do campo de futebol da Associação para o Desenvolvimento da Quinta do Conde, e, em breve, será feita a mesma intervenção no campo da Maçã.

Estas renovações visam melhorar as condições de utilização dos espaços, fundamentais para a prática despor-

tiva no concelho. O investimento é de aproximadamente 390 mil euros, com apoio do Plano de Recuperação e Resiliência - Operações Integradas Locais, numa candidatura da Câmara Municipal de Sesimbra ao Plano Metropolitano de Apoio às Comunidades Desfavorecidas da Área Metropolitana de Lisboa.

O Fundo de Recuperação da União Europeia (Recovery and Resilience Facility) é um programa da Comissão Europeia, criado para apoiar reformas e investimentos na transição para uma economia verde e digital e mitigar os impactos da COVID-19.



Substituição de relvados sintéticos instalados pelo Município

## Formação em Gestão de Projetos

### Município de Loures

Melhorar a gestão de projetos nas organizações

Entre 2 e 14 de fevereiro, a Câmara Municipal de Loures realizou uma ação de formação sobre Gestão de Projetos, com o objetivo de aprofundar conhecimentos nas técnicas e processos associados à gestão eficaz de projetos em organizações. A formação teve lugar no Centro de Formação Profissional, em Loures, e envolveu a participação de vários serviços da autarquia.

Organizada pela Divisão de Fundos Europeus e Instrumentos de Financiamento, a ação foi conduzida pelo consultor Orlando Martins, da TOP INOV - Consultoria em Inovação. Durante a formação, os participantes aprenderam a planejar, executar, controlar e monitorizar as diferentes fases

de um projeto, abordando também as especificidades e desafios das diversas tipologias de projetos.

O sucesso da gestão de projetos, baseado numa abordagem sistémica e flexível, foi um dos principais temas em destaque. No final, os formandos apresentaram projetos concretos desenvolvidos pela Câmara de Loures, incluindo iniciativas ligadas à candidatura do Município ao projeto Comunidades Desfavorecidas.



Formação em gestão de projetos

## Capacitação das associações

### Município de Vila Franca de Xira

Plano de capacitação para associações locais

No âmbito do PRR - Plano de Recuperação e Resiliência, está em curso a Operação Integrada Local de Vialonga, que inclui o Projeto 8 - Associações Up. Este plano visa capacitar associações para enfrentar desafios como maior competitividade, dificuldade de financiamento, escassez de colaboradores e crescentes exigências da comunidade.

Para responder a estas necessidades, o Município de Vila Franca de Xira aposta na formação de dirigentes e recursos humanos, no desenvolvimento

de soluções inovadoras e na disseminação de boas práticas, reforçando a atuação comunitária. O plano, que decorre até 2025, prevê 64 ações de capacitação e 7 ações de sensibilização, totalizando 193 horas de formação. Além disso, promove o diálogo e a partilha de experiências entre associações, fortalecendo o movimento associativo no concelho.



Associações locais

## Operação Avançar e Recuperar

### Município de Sintra

Apoio à inclusão e ao desenvolvimento educacional

A Operação Integrada Local foca-se na recuperação de competências comprometidas pela pandemia e na melhoria das aprendizagens de crianças e jovens. Os alunos apresentam défices em literacia, cidadania e fraco desempenho escolar, agravados por ambientes familiares desestruturados e baixos níveis de escolaridade dos pais. Para responder a esta situação, é vital criar um ecossistema de ensino em articulação com a escola, onde todos aprendem e ensinam. O projeto "Avançar e Recuperar" irá implementar duas ações regulares na comunidade: o "Centro de Apoio ao Estudo e Recuperação das Aprendizagens" e o "Laboratório/Oficina de Inovação Educativa e Social". O Centro de Apoio tem como objetivo suprir aprendizagens não realizadas por alunos referenciados pela escola, garantindo que todos adquiram os conhecimentos necessários, reduzindo o abandono escolar através de metodologias ativas.

O "Laboratório/Oficina de Inovação" centra-se no desenvolvimento de competências escolares, técnicas e digitais, através de atividades que promovem a aprendizagem ativa e a interação. Este projeto visa capacitar os jovens com habilidades essenciais para o século XXI, facilitando a sua inserção no mercado de trabalho. Além disso, será promovido o envolvimento das famílias, essencial para o sucesso do projeto, através de reuniões periódicas para acompanhamento e corresponsabilização no processo educativo. A Operação Integrada Local é um instrumento que visa não apenas melhorar os resultados de aprendizagem, mas também fomentar a inclusão social, contribuindo para a Estratégia Nacional de Combate à Pobreza 2021-2030 e para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030.



Aluno inserido no projeto Avançar e Recuperar

## Inauguração do Parque Infantil do Casal do Marco

### Município do Seixal

Promove a inclusão e desenvolvimento nas comunidades desfavorecidas

No dia 4 de novembro, o Casal do Marco celebrou a abertura de um novo parque infantil na Rua Deolinda Quartim, integrado no Plano Metropolitano de Operações da Área Metropolitana de Lisboa (AML). O espaço, pensado para crianças de famílias mais vulneráveis, oferece lazer, segurança e oportunidades de interação.

A inauguração contou com a presença de turmas da Escola Básica e Jardim de Infância do Casal do Marco, com crianças do bairro da Cucena a explorar, entusiasmadas, os novos equipamentos.

O parque, resultado da parceria entre a União das Freguesias e a Câmara Municipal, dispõe de estruturas lúdicas modernas, áreas de descanso e espaços de convívio, promovendo atividades ao ar livre e o desenvolvimento infantil.

Este projeto faz parte de um plano mais amplo de revitalização comunitária, visando beneficiar populações em situações de maior fragilidade. A criação do parque reforça o compromisso das autoridades em melhorar a qualidade de vida, proporcionando espaços que promovem inclusão e bem-estar social.

Um parque que simboliza um investimento no futuro



Parque Infantil do Casal do Marco

# Gabinete de Intervenção Comunitária

## Município do Barreiro

Apoio social, cultural e económico às populações mais vulneráveis

Nos Bairros Alves Redol e Quinta da Amoreira, foi criado o Gabinete de Intervenção Comunitária, que oferece apoio às populações mais vulneráveis do ponto de vista social, cultural e económico. Este gabinete, composto por um técnico superior e um assistente técnico, atua nas instalações de uma associação local no Bairro Alves Redol, com o objetivo de prestar atendimento, informação e encaminhamento a pessoas e famílias em situação de fragilidade.

Aberto a toda a comunidade, o Gabinete procura fortalecer competências e promover a integração através da colaboração com parceiros sociais, económicos e outras entidades relevantes. Entre os principais objetivos deste serviço estão:

- Informar os cidadãos sobre o acesso a direitos e recursos locais e nacionais;
- Organizar eventos culturais e recreativos para fortalecer a cooperação comunitária;
- Promover dinâmicas de busca ativa de emprego e iniciativas de criação de

postos de trabalho;  
 - Apoiar a comunidade em áreas como cidadania, educação, saúde, desporto, emprego e economia local.

Este projeto visa capacitar a população, promovendo uma integração mais forte e um futuro melhor para os moradores destes bairros.



Apresentação do projeto

## Espaço Polidesportivo do Monte da Caparica

### Município de Almada

Construir um projeto mais acolhedor e moderno

Este é um projeto desenvolvido por MK.Comum. O projeto está a avançar para as fases de desenho e prototipagem, focado na requalificação do espaço público e dos polidesportivos do Monte da Caparica. Esta iniciativa, que conta com a colaboração ativa da comunidade, visa transformar o Bairro Branco com obras e melhorias que arrancarão nos próximos meses.

A Câmara Municipal de Almada convida todos os moradores a participar ativamente na escolha das intervenções prioritárias. Esta é a oportunidade para decidir o futuro dos espaços comunitários e ajudar a construir um bairro mais acolhedor e moderno.



Espaço Polidesportivo do Monte da Caparica