



# AML ALIMENTA em números

O **Sustentação - AML Alimenta** teve como objetivo capacitar/sensibilizar a comunidade escolar para a sustentabilidade alimentar, a Dieta Mediterrânica e o combate ao desperdício alimentar.

## METODOLOGIA E RESULTADOS



**79**  
**PROFESSORES DO ENSINO BÁSICO**

10h de formação assíncrona e 10h em contexto de trabalho



**527**  
**ALUNOS DO ENSINO BÁSICO**

5 sessões dinamizadas pelos professores em aula



**82**  
**COLABORADORES DOS REFEITÓRIOS**

Sessão de sensibilização (1,5h)

**47%** concluíram a formação

**94%** consideraram benéfico para o seu trabalho

**98%** consideraram essencial para a educação dos alunos

**91%** recomendariam a outros colegas

**85%**

Satisfeitos ou muito satisfeitos (n=34)

**32%** 1º ciclo (n=167)

**29%** 2º ciclo (n=154)

**39%** 3º ciclo (n=206)

**76%** consideraram que desperdiçam menos alimentos

**78%** consideraram que melhoraram a capacidade para escolhas alimentares saudáveis e sustentáveis

**79%**

Satisfeitos ou muito satisfeitos (n=360)

**26** equipas de colaboradores dos refeitórios escolares

**62%** nunca tinham ouvido falar da Dieta Mediterrânica

**98%** consideraram que foi importante para a sua prática profissional

**98%**

Satisfeitos ou muito satisfeitos (n=81)

## VISITAS IN LOCO

**25** Visitas a escolas de **13 municípios** da Área Metropolitana de Lisboa (AML)



## ATIVIDADE CONJUNTA

No Dia Mundial da Água, escolas de **11 municípios da AML** dinamizaram **2 atividades**:



Águas aromatizadas



Mural de compromissos para um consumo mais consciente de água

**+** Marcador de livros distribuído em todas as escolas.

Os resultados do **Sustentação - AML Alimenta** destacam a importância do trabalho colaborativo entre parceiros locais e a academia, com base numa avaliação inicial para responder às necessidades locais.